

Previniendo el VIH Durante el Embarazo / Lactancia: Usando la PrEP y/o PEP

Lo Esencial

¿Por qué necesitamos pensar acerca de prevenir el VIH durante el embarazo y/o la lactancia?

- ▶ Los estudios indican que los cambios que ocurren en el cuerpo de una mujer embarazada pueden hacerla más susceptible a infectarse con el VIH por parte de su pareja. Esto hace que la prevención del VIH durante el embarazo sea de especial importancia para usted y su bebé.
- ▶ El VIH puede transmitirse de una mujer a su niño durante el embarazo y la lactancia.
- ▶ Después de que alguien se infecta con el VIH, el riesgo de transmitirlo a su pareja y a su niño es mayor.

¿Cómo puedo prevenir el VIH durante el embarazo y/o la lactancia?

- ▶ Usando condón masculino o **femenino** con lubricante cuando tenga relaciones sexuales vaginales o anales. El uso del condón es efectivo para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). El uso del condón femenino le podría ofrecer mayor control.
- ▶ Asistir regularmente a sus controles pre-natales es una manera de mantenerse saludables usted y su bebé. Haciéndose pruebas de ITS y tratándolas también puede reducir su riesgo de infectarse con el VIH. Es importante hacerse la prueba del VIH y de ITS frecuentemente.
- ▶ Si tiene una pareja o parejas que viven con el VIH, es casi imposible que se lo transmitan a usted si ellos están tomando sus antiretrovirales (medicinas para el VIH) consistentemente y manteniendo su carga viral indetectable.
- ▶ Usando la PrEP (Profilaxis Pre-Exposición). Converse con su proveedor médico acerca de la posibilidad de iniciar PrEP.
- ▶ Usando la PEP (Profilaxis Post-Exposición) si es que se ha expuesto recientemente al VIH.

¿Qué son la PrEP y la PEP?

PrEP (Profilaxis Pre-Exposición)

- La PrEP (profilaxis pre-exposición) es una estrategia de prevención que requiere que una persona VIH negativa tome un medicamento para el VIH para prevenir infectarse.
- Actualmente la medicación aprobada para la PrEP es Truvada.
- La PrEP funciona si se toma diariamente.
- La PrEP es un método de prevención que te ofrece alternativas y control. También te puede dar privacidad ya que no tienes que conversarlo con tu(s) pareja(s).
- La decisión de tomar la pastilla es tuya.

PEP (Profilaxis Pos-Exposición)

- Si usted se ha expuesto al VIH recientemente, existe otra opción para usted. **La PEP (profilaxis pos-exposición)** es un tratamiento disponible a través de una prescripción que puede detener la infección por el VIH si se inicia dentro de las 72 horas de exposición. Si usted es VIH negativo y puede haberse expuesto al VIH dentro de las 72 horas, acuda a la clínica o a la emergencia inmediatamente y pida la PEP.

¿Es la PrEP adecuada para mí? Considere la PrEP si usted es una mujer VIH negativa que:

- Está preocupada de contraer el VIH
- Tiene relaciones sexuales sin condón con parejas sexuales de estatus de VIH desconocido
- Ha tenido gonorrea, clamidia, sífilis o un diagnóstico reciente de herpes
- Se inyecta drogas y comparte las agujas o los implementos
- Tiene relaciones sexuales a cambio de \$/comida/casa/drogas
- Tiene una pareja sexual masculina que:
 - Tiene relaciones sexuales vaginales o anales sin condón con otras parejas sexuales
 - Tiene relaciones sexuales con hombres
 - Se inyecta drogas
 - Tiene el VIH o infecciones de transmisión sexual (ITS)

Usted y su proveedor de salud pueden conversar acerca de los pros y los contras del uso de la PrEP, así como otras opciones de prevención durante el embarazo y la lactancia.

Más allá de lo esencial: Más sobre la PrEP

¿Es efectiva la PrEP?

La PrEP es segura y efectiva. La PrEP puede ayudarla a reducir su riesgo de infectarse con el VIH más del 90% si la usa diariamente.

¿Qué hay acerca de los efectos colaterales?

Mucha gente tolera la PrEP muy bien, aunque Truvada puede tener algunos efectos colaterales. Cualquiera que toma PrEP debe ser supervisado por un proveedor médico. Algunas personas sienten náuseas cuando inician Truvada. Raramente, la PrEP ocasiona cambios, que son reversibles, en el riñón. Esta es la razón por la que hay que hacer exámenes de laboratorio regularmente mientras que está usando PrEP. Truvada, a menudo, es también muy tolerada por mujeres gestantes.

¿Es la PrEP segura durante el embarazo?

Tener controles médicos y conversar con su proveedor de salud son esenciales para mantener una buena salud para usted y su bebé. Si usted decide, su bebé estará expuesto a Truvada. Sin embargo, los medicamentos en Truvada se han estudiado en mujeres gestantes que viven con VIH y tienen hepatitis B y no se conoce que haya incrementado la probabilidad de aparición de defectos de nacimiento, problemas de crecimiento o complicaciones durante el embarazo, incluyendo el parto prematuro o aborto espontáneo.

¿Es la PrEP segura durante la lactancia?

Las investigaciones en mujeres que toman Truvada para la PrEP, como tratamiento para el VIH o la hepatitis B sugieren que es segura durante la lactancia. Sólo una pequeña cantidad de Truvada le llega al bebé a través de la leche materna, por lo tanto, los bebés no experimentan efectos colaterales cuando sus madres están tomando Truvada para la PrEP.

¿Es la PrEP accesible para mí?

Muchas compañías de seguros cubren los costos de la PrEP. También existen programas de asistencia para aquellas personas que califican. Casi todas las personas que necesitan la PrEP pueden conseguirla.

¿Cómo puedo conseguir la PrEP?

Para encontrar un proveedor de la PrEP cerca de usted, consult

www.PleasePrEPMe.org



Para proveedores de salud:

En un **meta-análisis** de 26 artículos, no se observaron diferencias estadísticamente significativas entre regímenes con tenofovir disoproxil fumarato (TDF – uno de los componentes de Truvada) y su comparación con regímenes que no contenían TDF respecto a la incidencia de embarazos, niños nacidos muertos/aborto espontáneo, parto prematuro de menos de 37 semanas, bajo peso al nacer <2500/<1500 g, tamaño reducido para la edad gestacional, defectos de nacimiento, o mortalidad infantil (>14 días) o materna.

Vistos los datos de seguridad disponibles, no parece haber una razón asociada a la seguridad para prohibir la PrEP durante el embarazo/lactancia o para discontinuar la PrEP en mujeres que no están infectadas con el VIH que reciben PrEP y que se embarazan y están en continuo riesgo de adquirir el VIH.

Otras fuentes y consideraciones para los proveedores de salud:

-Para recursos, herramientas para los proveedores de salud y mayor información, visite: <https://www.hiveonline.org/for-providers/>

-Cualquier mujer gestante a la que se le haya prescrito antiretrovirales debe ser registrada en el **Registro de Mujeres Gestantes** recibiendo Antiretrovirales.

-Consulta gratuita por teléfono 24/7 para proveedores de salud: <http://nccc.ucsf.edu/clinician-consultation/perinatal-hiv-aids/> 888-448-8765