



¿LA PrEP ES ADECUADA PARA MÍ?

UNA GUÍA PARA LAS MUJERES CIS*

**Las mujeres cis son aquellas consideradas de sexo femenino al nacer; las mujeres cis son las que no son trans.*

¿Qué es la PrEP?

PrEP, o profilaxis preexposición, es una pastilla que le ayuda a continuar siendo VIH negativa. Cuando se toma de la manera indicada, la PrEP es muy eficaz. La PrEP es efectiva en mujeres, hombres, personas de experiencia transgénero, personas de toda orientación sexual e identidad de género, en los jóvenes y en personas que se inyectan drogas.

La PrEP podría ser adecuada en su caso si usted:

- Se preocupa por su probabilidad de contraer el VIH
- Quiere tener un bebé con un hombre que vive con el VIH
- Mantiene relaciones sexuales sin preservativo con parejas de condición desconocida en cuanto al VIH
- Recientemente contrajo gonorrea o sífilis
- Se inyecta drogas
- Mantiene relaciones sexuales a cambio de dinero, alimentos, vivienda o drogas
- Mantiene relaciones sexuales sin condón con una pareja de sexo masculino que a su vez las mantiene con otras personas, o con hombres, o con una pareja que tiene VIH u otras infecciones de transmisión sexual

¿Qué necesito saber acerca de la PrEP?

La PrEP funciona porque los fármacos de la pastilla evitan la multiplicación del VIH. Para que funcione, debe tomarse según lo indicado. Los estudios demuestran que la PrEP que se toma a diario protege a las mujeres contra el VIH durante las relaciones vaginales y anales. Existen diferencias en la forma en que se podría tomar la PrEP si una persona solo mantiene relaciones sexuales anales. Para obtener más información, visite PleasePrEPMe.org.

La PrEP es segura y generalmente es bien tolerada. Algunas personas sienten náuseas la primera vez que toman la PrEP, pero este efecto tiende a desaparecer en pocas semanas. Otros efectos secundarios raros y reversibles son la reducción en la densidad mineral ósea (huesos más débiles) y problemas en el hígado o los riñones. Estos problemas desaparecen cuando se deja de tomar la PrEP. Hable con su proveedor de atención médica si le preocupa alguno de estos efectos secundarios. Su proveedor puede ayudarle en el improbable caso de que tenga alguno de ellos.

La PrEP es segura para usar con métodos anticonceptivos. También es seguro tomarla mientras trata de quedar embarazada y durante el embarazo y la lactancia materna o paterna.

¿Cómo puedo obtener la PrEP?

La PrEP solo está disponible mediante una receta de un proveedor de atención médica; no es de venta libre. Hacerse análisis de laboratorio trimestrales puede ayudarle a mantenerse saludable mientras toma la PrEP. Cualquier proveedor de atención médica que pueda recetar medicamentos podrá recetarle la PrEP. Consulte esta [guía](#) para obtener sugerencias sobre cómo hablar con su proveedor acerca de la PrEP.

Si su proveedor de atención médica no está familiarizado con la PrEP, puede consultar las pautas federales sobre la PrEP para el VIH o comunicarse con la [línea nacional PrEPline](#) al 855-448-7737 para obtener orientación y asesoramiento. Si su proveedor no desea recetarle la PrEP, visite PleasePrEPMe.org para encontrar un proveedor cercano que acepte recetarla.



¿Cómo se paga la PrEP?

La mayoría de las compañías de seguros (públicas y privadas) cubren el costo de la PrEP, así como de los análisis de laboratorio y las visitas al consultorio que se hacen cuando se toma la PrEP. Existen varios programas de asistencia con medicamentos para las personas que no pueden afrontar el pago de la PrEP. Consulte este folleto para obtener más información.

¿Qué más puedo hacer para reducir mi probabilidad de contraer el VIH?

Existen muchas opciones para prevenir el VIH si usted mantiene relaciones sexuales con una persona que tiene VIH, o si no conoce la condición de esa persona en cuanto al virus.

Indetectable=intransmisible

El tratamiento contra el VIH mantiene saludables a las personas que viven con él y ayuda a reducir el virus a un nivel indetectable. "Indetectable" significa que una prueba no puede detectar la cantidad de virus en una muestra de sangre de una persona con VIH. Una persona que tiene un nivel indetectable durante 6 o más meses en forma continua mientras recibe tratamiento contra el VIH no transmite el virus durante las relaciones sexuales.

El nivel indetectable no significa que no haya presencia de VIH en la sangre. Significa que el virus está siendo controlado. Este concepto también se conoce como I=I ("indetectable=intransmisible") o U=U (por sus siglas en inglés).

Si su pareja vive con el VIH, usted puede apoyar a esta persona para que su nivel viral sea indetectable ayudándola a tomar sus medicamentos contra el VIH y a tener acceso a atención médica.

Usted y su pareja pueden decidir usar las opciones que se indican a continuación que agregan un nivel de protección adicional. O bien pueden decidir que esas opciones son innecesarias si su pareja mantiene una carga viral indetectable.

Condomes

El uso de condones externos ("masculinos") o **internos ("femeninos")** reduce su probabilidad de contraer VIH y otras infecciones de transmisión sexual (o STI, por sus siglas en inglés). Los condones también ayudan a prevenir el embarazo. Ningún otro método anticonceptivo puede reducir su probabilidad de contraer el VIH.

PEP

La PEP, o profilaxis posexposición, es una combinación de medicamentos que usted puede tomar después de una posible exposición al VIH. La PEP ofrece su máxima eficacia cuanto antes se comienza a tomarla, lo cual debe ocurrir dentro de las 72 horas de la exposición. La PEP se toma a diario durante 28 a 30 días.

Prueba y tratamiento de infecciones de transmisión sexual (STI)

Tener una infección de transmisión sexual (STI) puede aumentar la probabilidad de contraer o transmitir el VIH. Muchas STI no presentan síntomas. Es importante que usted y su pareja se hagan las pruebas y los tratamientos correspondientes de las STI.

¿Dónde puedo obtener información adicional?

- [WhatsPrEP.org](https://www.whatsprep.org)
- HIVE: www.hiveonline.org/resources
- PleasePrEPMe: www.pleaseprepme.org/women
- Black AIDS Institute: recurso para mujeres negras y la PrEP: www.blackaids.org/news-and-events/black-women-prep
- Página de información sobre la PrEP de los CDC: www.cdc.gov/hiv/prep
- Project Inform: www.projectinform.org/prep
- The Well Project: www.thewellproject.org/hiv-information/prep-women

