



¿ESTÁ CONSIDERANDO TENER UN BEBÉ?

PARA LOS HOMBRES QUE VIVEN CON EL VIH QUE SON SOLTEROS O TIENEN PAREJA

Cada trayecto de formación familiar es único. Para las personas que viven con el VIH, hay muchas opciones para que un niño forme parte de su vida.

Es importante planear con tiempo y comunicarse con un proveedor médico de apoyo.

Este recurso puede ayudarle a tomar decisiones informadas sobre las maneras para tener una familia. Hay varias modalidades de crianza de hijos, incluyendo la crianza de un hijo por un solo padre/madre, la crianza de un hijo en asociación con una persona soltera, y la crianza de un hijo en asociación con una pareja. Sea cual sea el camino que escoja, le apoyamos.

Concepción más segura y optimización de la salud

La concepción requiere de un espermatozoide, un óvulo y un útero. Muchas personas eligen concebir con la ayuda de tecnologías de reproducción asistida. Cada vez más clínicas de fertilidad ofrecen estos procedimientos a individuos, parejas y padres en asociación que son afectados por el VIH. Por lo general, las clínicas de fertilidad requieren que la persona que vive con el VIH tenga una carga viral de VIH indetectable. El lavado de espermatozoides también se realiza rutinariamente para todos los procedimientos de reproducción asistida. El lavado de espermatozoides separa el espermatozoide del líquido seminal, el cual puede contener el VIH.

Ya sea que ambos miembros de una asociación de padres viven con el VIH, o sólo uno de ellos, existen muchas opciones para tener un bebé sin transmitir el virus.

Indetectable=intransmisible

El tratamiento del VIH ayuda a mantener saludables a las personas que viven con el VIH y ayuda a reducir el virus a un nivel indetectable. "Indetectable" significa que una prueba no puede detectar el virus en una muestra de sangre de una persona que vive con el VIH. Alguien que es indetectable durante 6 o más meses continuos mientras está en tratamiento del VIH no transmite el virus durante las relaciones sexuales.

Indetectable no significa que no haya VIH presente en la sangre. Significa que el virus está siendo controlado. Este concepto también se conoce como U=U, abreviación de "undetectable=untransmittable" (indetectable=intransmisible).

Hágase la prueba y obtenga tratamiento para las infecciones de transmisión sexual (ITS)

Las ITS pueden afectar su fertilidad y, si se transmiten a su compañera de parto, pueden ser peligrosas durante el embarazo y el parto. Muchas ITS no tienen síntomas. Es importante que usted y su compañera de parto se hagan la prueba y reciban tratamiento para las ITS antes de intentar embarazarse.

PrEP (profilaxis previa a la exposición)

La PrEP es una píldora para prevenir el VIH. La PrEP puede ser tomada por la madre/padre en asociación o la madre sustituta antes del sexo o antes de los procedimientos de reproducción asistida. Cuando se toma según lo prescrito, la PrEP es altamente efectiva.

Es segura y generalmente bien tolerada, y puede utilizarse durante la concepción, el embarazo y la lactancia. La mayoría de los planes de seguros (públicos y privados) cubren la PrEP.

La PrEP funciona en mujeres, hombres, personas con experiencia transgénero, personas de todas las orientaciones sexuales e identidades de género, jóvenes y personas que se inyectan drogas.



Tecnologías de reproducción asistida

Fecundación in vitro (IFV)

Un proveedor extrae los óvulos y un laboratorio los fertiliza con espermia lavado. El proveedor coloca los óvulos fertilizados directamente en el útero. La IVF puede aumentar la posibilidad de problemas genéticos y la posibilidad de tener gemelos o trillizos.

Inseminación intrauterina (IUI)

Un proveedor inyecta espermia preparado directamente en el útero durante la ovulación. Usted y su pareja pueden optar por preparar su espermia mediante lavado de espermia, o utilizar espermia de un donante conocido o anónimo.

Almacenamiento de espermia

Varias clínicas en los Estados Unidos se especializan en el almacenamiento de espermia lavado de personas que viven con el VIH. Este espermia congelado puede ser utilizado en la IUI o la IVF. Las leyes y prácticas médicas relacionadas con el acceso al lavado de espermia y a las tecnologías de reproducción asistida para las personas que viven con el VIH pueden variar entre un estado y otro.

Enfoques para la formación familiar

Algunas personas eligen situaciones de crianza en las que los padres tal vez no estén casados, están viviendo juntos o están en una relación romántica entre ellos. Hay muchas maneras creativas en que las personas forman una familia:

- Dos o más personas que eligen criar juntas a un niño
- Crianza de un solo padre/madre
- Personas solteras que crían niños en una comunidad
- Arreglos familiares poliamorosos

Sustitución maternal gestacional

Un embrión (óvulo fertilizado) es creado en un laboratorio utilizando un óvulo de una donante que no es la madre sustituta gestante (persona que lleva el embarazo). El embrión se transfiere al útero de la madre sustituta gestante mediante fertilización in vitro (IVF) para establecer el embarazo. El hijo resultante no tiene relación genética con la madre sustituta gestante. La donante de óvulos puede ser una amiga, familiar o pareja. Podría o no ser una co-padre intencional. El espermia puede o no ser de usted.

Sustitución maternal tradicional

Una madre sustituta gestante queda embarazada con un óvulo de ella misma a través de la inseminación intravaginal (IVI) o la inseminación intracervical (ICI), las cuales ambas pueden realizarse en casa. Otra opción es la inseminación intrauterina (IUI), que puede realizarse en una clínica con una partera u obstetra, o en casa con una partera. La madre sustituta gestante no es una co-padre intencional y tradicionalmente no tiene ningún derecho de maternidad.

Nota: En los Estados Unidos, la sustitución maternal gestacional es más común que la sustitución maternal tradicional, ya que existen más protecciones legales para los padres intencionados.

Donante de semen

Si su cuerpo no produce suficiente espermia o su carga viral es inestable, puede decidir utilizar un donante de espermia conocido o anónimo. El donante puede o no tener una relación con usted y el niño.

Adopción

Más del 2% de los niños estadounidenses son adoptados. Usted puede adoptar desde hogares de adopción temporal, a través de compañías privadas dentro de los EE.UU., y desde otros países a través de organizaciones privadas y agencias gubernamentales internacionales. La Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1996 prohíbe la discriminación basada en el estado del VIH. Sin embargo, las personas que viven con el VIH, así como los padres/madres solteros, las parejas del mismo sexo, y las personas trans, pueden seguir enfrentándose a la discriminación y al estigma dependiendo del lugar en el que vivan. Usted puede decidir buscar asistencia legal y conectarse con grupos locales de apoyo para padres adoptivos para que le ayuden en su trayecto de formación familiar.



Protecciones legales alrededor de la formación familiar para las personas que viven con el VIH

Es importante comprender sus derechos y obligaciones en el proceso de formación familiar. Las protecciones legales alrededor de la formación familiar para las personas que viven con el VIH varían enormemente dependiendo del lugar donde usted viva. Para obtener información actualizada sobre riesgos, derechos y protecciones legales, considere buscar asesoría legal profesional para entender las leyes en su área.

- AIDS Legal Referral Panel: www.alrp.org
- Lambda Legal: www.lambdalegal.org
- LGBT Bar/Family Law Institute: www.lgbtbar.org/annual/program/family-law-institute
- National Center for Lesbian Rights: www.nclrights.org
- Transgender Law Center: www.transgenderlawcenter.org

Recursos adicionales

- Society for Assisted Reproductive Technology: www.sart.org
- Our Family Coalition para los padres LGBTQ y familias en el area de SF Bay: www.ourfamily.org
- COLAGE, una organización para personas con padres LGBTQ: www.colage.org
- Center of Excellence for Transgender Health: www.transhealth.ucsf.edu
- Men Having Babies, una red de apoyo y un programa de asistencia financiera para hombres gay: www.menhavingbabies.org
- Gays With Kids, un blog que incluye historias personales sobre la construcción de una familia con VIH: www.gayswithkids.com

